

Handledarträffen – nyckeln till kollegialt lärande och utveckling

Lace Matarlo Sölvebrand, Adjunkt Adjungerande (AKA)

Bröst Endokrin Sarkom Avdelning Karolinska Universitetssjukhus

Abstract

Handledarrollen inom sjuksköterskeyrket är en av de mest betydelsefulla uppgifterna för att säkerställa kvaliteten i vården och framtidens kompetensförsörjning. Att inspirera sjuksköterskehandledare handlar inte bara om att motivera dem att ta sig an uppdraget, utan också om att skapa en kultur där lärande är ömsesidigt och kontinuerligt. Därför har vår enhet skapat ett forum för handledare, där vi träffas och diskuterar hur terminen har gått samt vilka utmaningar och strategier vi kan lära om – och av – varandra.

Handledningen är en bro mellan teori och praktik. Studenter får möjlighet att omsätta sina kunskaper i verkliga situationer, samtidigt som handledaren fungerar som en förebild och mentor. Vårt projektarbete syftar till att inspirera handledare genom att belysa fördelar och fallgropar med handledning och tillsammans skapa lösningar för att möta olika utmaningar.

Handledarträffar ger möjlighet till kunskapsöverföring och kollegialt lärande. Handledare får dela erfarenheter, vilket stärker professionen och utvecklar den egna förståelsen. Studenter som får bra handledning blir bättre rustade för yrkeslivet, vilket gynnar hela vården.

Vi diskuterar även vanliga utmaningar som tidsbrist, komplexa studentbehov och otydliga förväntningar. Genom erfarenhetsutbyte och stöd skapar vi en kultur där handledare utvecklas tillsammans. Detta är särskilt viktigt när alla inte kan delta i formella utbildningar samtidigt – då blir lärande om, av och med varandra en nyckel. Att inspirera sjuksköterskehandledare handlar om att skapa mening, ge stöd och bygga nätverk. När handledare lär av varandra växer både studenter och handledare – och framtidens sjuksköterskor får bästa möjliga start